

# Pozvánka na Zážitkový tábor Antre & PC.ON 2015

Pre Vášho syna/Vašu dcéru:

**Na termín 4. 7. – 11. 7.2015**

**Príchod na tábor: v sobotu 4. Júla 2015 od 14 do 17 h**

**Odchod domov: v sobotu 11. Júla od 10 do 14 h**

**Miesto:** Európske vzdelávacie centrum, Hronská 696/107, Závadka nad Hronom



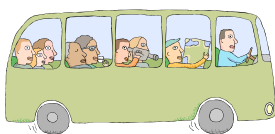
**Súradnice: 48.847558, 19.915106**

<http://www.eucentrum.eu/>

## Príchod na tábor BUS

Z Bratislavy, **pravidelnou linkou autobusu** organizujeme dopravu v sprievode vedúceho tábora Antre. Na stanici mlynské nivy v Bratislave na zástavke **č. 24** vás bude čakať pani **Zuzka Paulová**, viď. foto vľavo, prevezme od vás doklady pre deti a deti. Deti si zakúpia bežný cestovný lístok alebo si zakúpia miestenku na autobus. Na každej zastávke vystúpi a zoberie ďalšie deti (v Nitre nástupište 4). Tie deti, ktoré uviedli záujem o cestu autobusom budeme 2 dni pred táborom kontaktovať telefonicky, prípadne zavolajte vy.

### Autobus nedeľa 4. 7. 2015 Bratislava – Trnava - Nitra – Závadka nad Hronom



|                                                                  |                            |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| <b>Bus 703501 4, nástupište 24</b> (linka Bratislava – Kežmarok) |                            |
| <b>Bratislava, AS MHD</b>                                        | <b>11:40/nást. 24</b>      |
| Trnava                                                           | 12:30/2                    |
| Nitra, AS MHD                                                    | 13:15/ <b>nást. 4</b>      |
| Zvolen, AS MHD                                                   | 14:35/nást. 7              |
| Banská Bystrica                                                  | 15:05/nást. 4              |
| Brezno                                                           | 15:40 príchod/15:55 odchod |
| <b>Závadka nad Hronom</b>                                        | <b>16:20 príchod</b>       |

# Odchod z tábora BUS

v sobotu – doprava v sprievode vedúceho Antre

prídu deti autobusom (spoj 10:10 je Kežmarok-BA)

## BUS sobota 11. 7. 2015 Závadka nad Hronom – Bratislava

|                    |          |
|--------------------|----------|
| Závadka nad Hronom | 10:10    |
| Banská Bystrica    | 11:35    |
| Žiar nad Hronom    | 12:25    |
| Nitra              | 13:35/1C |
| Sereď              | nestojí  |
| Trnava             | 14:20    |
| Bratislava, AS MHD | 15:00    |

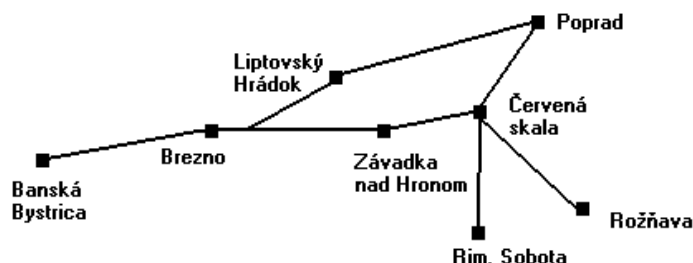


## Individuálna doprava

Ak priveziete dieťa priamo na tábor autom, zaparkovať môžete priamo pri chate.

Závadka nad Hronom sa nachádza na trase Banská Bystrica - Brezno – Červená skala (nepomýľte sa v Brezne, odbočte doľava na poslednej svetelnej križovatke, rovno ide cesta na Tisovec, to je zlý smer. A na konci Brezna chodte rovno na Červenú skalu, neodbočte na Poprad doľava).

Ak idete **z Banskej Bystrice** v Závadke n/H hneď na začiatku dediny **odbočte doprava** – uvidíte drevenú smerovku na Euro Centrum aj naše žlté šípky.



**Z Popradu** môžete ísť rýchlejšie cez Čertovicu alebo kratšie cez Vernár a Červenú skalu. V Závadke, zhruba pri kostole, pri Spoločenskom dome odbočte doľava.

**Z Rožňavy** prídete cez Dobšínú a Červenú skalu, z Rimavskej Soboty cez Tisovec.

Ak sa chcete naobedovať odporúčame reštauráciu Salmo hneď za Breznom v Brezne-Bujakove. Alebo v Závadke nad Hronom Pizzeriu, Spoločenský dom alebo Penzion pod varechou.

Šťastnú cestu!

## Ako sa dostanete hromadnou dopravou z iných častí Slovenska?

Z týchto miest nezabezpečujeme dopravu v sprievode vedúceho, ale pre prípad že chcete prísť, tak tu sú možné spoje.

- Ako sa dostanete na tábor **z Košíc**? Autobusom **Košice 8.35** nást. 3 – **Brezno 12:00**, prestup **Brezno 12:50** - Závadka nad Hronom **13.41**
- Ako sa dostanete na tábor **z Popradu**? Autobusom **Poprad 8.55** – Závadka nad Hronom **10.10**
- Ako sa dostanete na tábor **zo Žiliny**? Vlakom **Žilina 12.54** – Banská Bystrica **14.26**, prestup bus Banská Bystrica 15.05 (nást. 4) – Závadka nad Hronom 16.20



# Čo si treba zobrať na tábor?

Veci na športovanie vonku, staré veci na povalovanie sa po zemi a k ohňu, veci na plaváreň, veci na turistiku a bivakovanie v prírode, veci na hygienu a sprchovanie, veci na pobyt v chate, spanie.

Ak bude teplo, veľa oblečenia nepotrebuje. Ak však začne v Závadke pršať niekoľko dní, bývame premočení a je tam potom aj dosť chladno. Preto aj na takéto počasie si niečo zoberte, aby ste sa mohli prezliecť a prezuť do suchého. A radšej zabaľte staršie veci do prírody /aby sa deti mohli zašpiniť na tráve či v lese/.

## Pripravili sme vám zoznam na inšpiráciu:

1. Kópiu zdravotného **preukazu poistenca** alebo preukaz poistenca
2. Rodičom podpísané **Potvrdenie o zdravotnom stave** (posielame v prílohe)
3. Nevyhnutné **lieky** (ak dieťa berie)
4. **Veľká cestovná taška** s vecami (lepšie ako ruksak), aby sa deti prípadne nemuseli so všetkým vybaľovať.
5. Malý **ruksak** na výlet
6. **Igelitku** na špinavú bielizeň
7. **Fľaška** na vodu
8. **Dlhé nohavice, tepláky** – 2 ks, ku táboráku, pre prípad zlého počasia
9. **Krátke nohavice** – 2 ks
10. **Tričká** 4 ks (jedno dostane od nás)
11. **Mikinu** s dlhým rukávom alebo flanelovú košeľu – 2 ks
12. Nepremokavú **vetrovku** s kapucňou – 1 ks
13. **Pršíplášť** alebo nepremokavú vetrovku – 1 ks
14. **Botasky** na športovanie vonku na tráve – 1 ks
15. **Nepremokavé topánky** v prípade dažďa, večernej rosy a na turistiku – 1 ks
16. **Pevné sandále** alebo obuv do vody, ktorá neodpláva (využijete pri splavovaní potoka:-)
17. **Šľapky** do sprchy / a na plaváreň/
18. **Pyžamo** – 1 ks
19. **Spodná bielizeň** – 10 ks
20. **Ponožky** – 10 párov, ak je mokro zídu sa na prezutie
21. Zubnú kefku, zubnú pastu
22. Hrebeň
23. Sprchovací šampón
24. Krém na tvár, hygienické vreckovky
25. Uteráky – 3 ks (na plaváreň, na sprchovanie)
26. Plavky
27. Slnečné okuliare
28. Opaľovací krém
29. **Šiltovka**, šatka /proti slnku/
30. **Cyklistická prilba** (ak máte doma. Ak nie nekupujte, požičiame si navzájom)
31. Spacák, karimatku, len pre tých, čo budú chcieť bivakovať jednu noc vonku.
32. **Baterku** – na nočný pochod
33. Vreckový nožík
34. Peniaze 15-25 euro (sme v dedine a budeme chodiť okolo potravín ☺)

## Veci, ktoré sa zídu

- **Pingpongová raketa**, ak radi hráte so svojou (my budeme mať)
- Na outdoorové aktivity (spanie v bunkri) si môžete priniesť **spacák**, prípadne **karimatku** (len pokiaľ doma máte.)

## Čo netreba brať?

- **Nedávajte deťom v teple „kazivé“ potraviny** /klobásky, rezne.../
- **Nedávajte im energetické nápoje** – je to zdraviu škodlivé pre detský organizmus
- **Nedávajte deťom lieky navyše** /odovzdajte radšej zdravotníkovi pri príchode – bude ich držať v chládku a chlade a bežné lieky na ošetrovanie bude náš zdravotník mať./
- **Mobil** – neodporúčame brať. Častokrát sú deti natoľko zaneprázdnené programom, že zabudnú mobil aj zapnúť a vy sa potom zbytočne stresujete, navyše hrozí, že ho stratia. Ak to bude nevyhnutné, zavoláte vedúcim tábora na tel.: 0905 562 910 podvečer a my vám dieťa dáme k telefónu. Ak veľmi chcete, aby mobil mali, stačí ak ho bude mať dieťa na izbe a večer alebo vtedy kedy bude ono chcieť, vám zavolá. Nežiadajte deti, aby ho nosili so sebou ani aby vám pravidelne volali, lebo cez deň na aktivity nebudú môcť mobily nosiť ☺. Ak máte nejaký dôvod, že sa chcete pravidelne kontaktovať s dieťaťom, povedzte nám to pri príchode, dozrieme na to, lebo máme skúsenosť, že spokojné deti domov nevolajú, lebo zabudnú volať.
- **Počítač určite neberte.**
- **Cenné veci deťom na tábor nedávajte.** Väčšinu času budú tráviť hrami a v spoločnosti iných detí, nie je potrebné im dávať nič, čo by sa mohlo stratiť alebo zničiť. Deti sa budú veľa pohybovať, presúvať medzi izbami, izby sú cez deň otvorené. Za cenné veci sa nevieme zaručiť. Ak predsa len niečo cenné a dôležité budú mať, nech si ich založia do depozitu u zdravotníka. **Pri nástupe nám oznámte, že dieťa má hodnotné zariadenie.**

## Kto sa o vás postará?



Alena, Laco, Zuzka, Juro, Šimon, Roman, Ivo, Samo, Miška a zdravotníčka Stanka

# Predstavujeme Vám organizačný tím

## Zážitkového tábora 2015

Viac o lektoroch a animátoroch sa dozviete na stránke <http://zazitkovy-tabor-antre.webnode.sk/organizacny-tim/>

| Meno a priezvisko        | Kde pracuje, čo študuje                                                                                                                                                                       | Oblasť záujmu v tábore Antre |                                                                      |
|--------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| <b>Laco Baranyai</b>     | Metodický poradca pre školy - Školský Network                                                                                                                                                 | 3. rok                       | Sebapoznanie, sloboda, hľadanie zmyslu života a pokladov v ľuďoch    |
| <b>Alena Paľová</b>      | Podnikateľka v oblasti vzdelávania, organizátorka tábora, Školiace stredisko Antre a PC.ON education                                                                                          | 23. rok                      | Cykloturistika, hľadanie talentu a sebapoznanie, zdravý životný štýl |
| <b>Zuzana Paulová</b>    | Pracuje v grafickom, priemyselnom a web dizajne, členka jogového a pilatesového klubu                                                                                                         | 2. rok                       | Racionálna výživa, cvičenie, zdravý životný štýl                     |
| <b>Juraj Paľa</b>        | Študent Gymnázia v Košiciach, zakladateľ ANTRE TV, kameraman, fotograf                                                                                                                        | 9. rok                       | Prežitie v prírode, šport, streľba z luku, dokument o tábore         |
| <b>Stanka Karľová</b>    | Zdravotná sestra vo Fakultnej nemocnici Prešov                                                                                                                                                | 2. rok                       | Zdravotníčka, postará sa o zdravie                                   |
| <b>Michaela Belišová</b> | Študentka gymnázia v Bratislave                                                                                                                                                               | 8. rok                       | Športové hry a skvelé rozcvičky, telesná kultúra                     |
| <b>Šimon Lovás</b>       | študentom Gymnázia J. Fándlyho v Šali.<br>Od 7 rokov je členom Slovenského skautingu. Vo svojom voľnom čase rád číta knihy, chodí do prírody, športuje, počúva hudbu a učí sa hrať na gitare. | 4. rok                       | Prežitie v prírode, skautské zručnosti                               |
| <b>Roman Halomi</b>      | Študent Strednej priemyselnej školy strojnictva a elektrotechniky v Nitre. Člen skautského klubu.                                                                                             | 4. rok                       | Prežitie v prírode, skautské zručnosti                               |
| <b>Ivo Halomi</b>        | Študent Parovského gymnázia v Nitre. Člen skautského klubu. Hráva aktívne futbal, rád bicykuje, chodí do prírody.                                                                             | 4. rok                       | Prežitie v prírode, skautské zručnosti                               |
| <b>Samuel Kubinec</b>    | Študent Biligvnálneho gymnázia Jána Baltazára Magina v Piešťanoch                                                                                                                             | 5. rok                       | Prežitie v prírode, športové hry                                     |

**Teším sa na stretnutie. Ak máte akékoľvek otázky, kontaktujte ma telefonicky.**

Ing. Alena Paľová

koordinátorka 23. ročníka Tábora Antre

kontakt: 0905 562 910, email: [palova@antre.sk](mailto:palova@antre.sk), [www.taborantre.sk](http://www.taborantre.sk)



## Tak už aby tu bol tábor!

## Tešíme sa na Vás deti ☺



# A toto je zoznam odvážnych chlapcov a dievčat, ktorí prídu spoznávať horehronskú prírodu.

Vzhľadom na počet prihlásených detí v krúžkoch sa budú konať len 2 krúžky – **Zálesácky** a **Kulinársky**. Umelecký, bylinkársky, fotografický a reportérsky sa konať nebude, aj keď bylinkám sa venovať budeme v kulinárskom, fotografovať budeme tiež, reportáže a rozhovory robiť budeme a umelecké aktivity sú na tábore vždy vítané. Ak by vám naše zaradenie nevyhovovalo, na tábore sa to bude dať zmeniť.

| Meno                | Vek      | Prihlásený na   | Zaradený do krúžku |
|---------------------|----------|-----------------|--------------------|
| Tomáš Karľa         | 11 rokov | A. Zálesácky    | A. Zálesácky       |
| Martin Spanakis     | 14 rokov | A. Zálesácky    | A. Zálesácky       |
| Simon Chripko       | 9 rokov  | A. Zálesácky    | A. Zálesácky       |
| David Kotleba       | 12 rokov | A. Zálesácky    | A. Zálesácky       |
| Tomáš Takács        | 8 rokov  | A. Zálesácky    | A. Zálesácky       |
| Lukáš Takács        | 12 rokov | A. Zálesácky    | A. Zálesácky       |
| Jakub Trňan         | 14 rokov | A. Zálesácky    | A. Zálesácky       |
| Dominik Žilkay      | 15 rokov | A. Zálesácky    | A. Zálesácky       |
| Peter Kováč         | 14 rokov | A. Zálesácky    | A. Zálesácky       |
| Jakub Uher          | 10 rokov | A. Zálesácky    | A. Zálesácky       |
| Lukáš Macejka       | 14 rokov | A. Zálesácky    | A. Zálesácky       |
| Lucia Šturdíková    | 9 rokov  | A. Zálesácky    | A. Zálesácky       |
| Patrícia Šturdíková | 11 rokov | B. Umelecký     | A. Zálesácky       |
| Nicole Svitkova     | 15 rokov | C. Fotografický | A. Zálesácky       |
| Marek Husár         | 12 rokov | A. Zálesácky    | A. Zálesácky       |
| Dominika Búšová     | 15 rokov | B. Umelecký     | F. Kulinársky      |
| Lucia Paľová        | 11 rokov | D. Reportérsky  | F. Kulinársky      |
| Kristína Matisová   | 11 rokov | D. Reportérsky  | F. Kulinársky      |
| Katarína Matisová   | 13 rokov | D. Reportérsky  | F. Kulinársky      |
| Nina Trňanová       | 10 rokov | F. Kulinársky   | F. Kulinársky      |
| Samuel Kapustík     | 14 rokov | F. Kulinársky   | F. Kulinársky      |

**Tešíme sa na vás. Dobre sa zbaľte a prídte! 😊**

**Ak ešte natrafíte na kamarátov, zoberte ich so sebou.**